



ЗАБОТЬСЯ О ПРИРОДЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

ДОМ



РАБОТА



МИР





Используйте воду экономично:

специальная насадка для душа, счетчики для воды и отсутствие протечек сантехники позволят сберечь до 30 тысяч литров воды в год и заметно снизить счета за воду.



Экономьте электроэнергию:

выключайте свет и электроприборы, когда они не нужны, пользуйтесь энергоэффективной бытовой техникой и энергосберегающими лампочками. В конечном итоге вы не только сэкономите, но и поможете природе.




Питайтесь экологично: помните, что лучше покупать продукты растительного происхождения и произведенные недалеко от вашего города. Ущерб природе наносит не только производство, но и длительная транспортировка. Также сократите потребление мяса и откажитесь от мясных полуфабрикатов: чем выше степень переработки продукта — тем больший вред наносится окружающей среде.



Заботу о природе надо начинать с обустройства собственного быта. Экономия воды и электричества, правильное питание, безвредная косметика и экологические привычки позволят вам помогать планете, не выходя из дома.

Перейдите на экологически безопасные чистящие средства: бытовая химия с фосфатами, хлором, анионными ПАВ, бензолом, фенолом, формальдегидом и т.д. наносит существенный вред не только природе, загрязняя воду, но и вашему здоровью!



Выбрасывайте с умом: перейти с нуля на отдельный сбор мусора довольно сложно, так что лучше сначала перестать выбрасывать в общую корзину товары, где есть вот такой значок:  собирайте их отдельно, а затем сдавайте в переработку.



Берегите деревья: бумагу можно не только использовать с двух сторон, чтобы тратить ее меньше, но и сдавать в переработку, тем самым спасая деревья от вырубки. Также при выборе мебели из дерева обратите внимание на такой значок: Эта маркировка означает, что продукция происходит из места, в котором ведется экологически и социально ответственное лесное хозяйство.



Избавьтесь от лишнего пластика: пластиковые пакеты, посуда, столовые приборы и папки смело можно заменить на более экологичную продукцию — на бумажную или стеклянную, например.



Экономьте энергию: пользуйтесь ноутбуком. Он потребляет в пять раз меньше электроэнергии, чем стационарный компьютер. И следите за тем, чтобы стационарные компьютеры коллег были выключены, а не пребывали в спящем режиме, а также поглядывайте за кондиционерами и другой техникой.



Подарите вещам вторую жизнь: вещи, которые вам уже не нужны, совершенно не обязательно выкидывать. Ведь их можно подарить нуждающимся, продать или сдать в переработку. Пункт сбора таких вещей как раз можно устроить в офисе и привлечь к этой деятельности своих коллег.



Отдавайте предпочтение товарам из вторсырья: многие товары производят из переработанного сырья. Производство таких товаров куда более экологично. Например, переработка одной алюминиевой банки позволяет сэкономить энергию, достаточную для 140 часов работы энергосберегающей лампочки.

Ваши коллеги тоже хотят приобщиться к экологическому поведению, но им не хватает лидера. Может, как раз вы им и станете?



Путешествуйте экологично:

Перелет на самолете на расстояние 2500 км — это выброс 1,3 тонны парниковых газов на каждого пассажира на борту. За время такого полета вы расходуете всю вашу годовую «норму» выбросов. Так что если есть возможность — путешествуйте на поезде. Внутри города старайтесь перемещаться на общественном транспорте, а лучше всего — на велосипеде.



Откажитесь от пластиковых пакетов: помните, что пластик разлагается около 100 лет и от него гибнут животные. Всемирная общественная организация «За природу» установила, что ежегодно из-за пластиковых пакетов умирают более 100 тысяч китов, тюленей, черепах. А более миллиона морских птиц и млекопитающих погибают ежегодно от заглатывания пластикового мусора. Так что купите, пожалуйста, экосумку!



Участвуйте в экологических акциях: в начале весны мы запускаем всероссийскую акцию #МарафонДобрыхДел, в рамках которой будем спасать нашу природу. Регистрируйтесь на сайте доброедела.рф и меняйте мир вместе с нами!



Защищайте экологические права: знайте законы и будьте внимательны к происходящему вокруг. Выявляйте нарушения законодательства — чрезмерное использование реагентов, незаконные свалки, превышение норм выбросов в атмосферу и многое другое. Сообщайте властям и добивайтесь решения проблемы. Помогайте экологическим организациям: конечно, вы можете существенно помочь природе, начав с себя, но помните, что нет предела совершенству. Если вы хотите помочь природе — поддерживайте деятельность экологических организаций, таких как Гринпис и WWF, исследования которых использовались в нашей памятке.

*Маленький принц
каждое утро приводил
в порядок себя и свою
планету. Пришло время
последовать его примеру
и взять судьбу Земли
под личный контроль.*